

Einladung

19.07.2022, 19:30 Uhr  
im Familienzentrum  
Sonnenschein, Scheer

# 90 MINUTEN ACHTSAMKEIT

Erfahrungsaustausch mit Tipps  
und Tricks für weniger Stress!

**KOSTENLOSE ANMELDUNG BEI:  
MARK SCHWING  
TEL: 0177 2899369 ODER  
MAIL: SCHWING.MARK@GOOGLEMAIL.COM**

